



JÍDELNÍČEK

15. 9. – 19. 9.

- PONDĚLÍ:** Čaj, kakao, bageta, avokádová pomazánka s lučinou, ovoce (1,7)
Polévka mrkvičková (1)
Florentské fazole, chléb, čaj, voda (1)
Čaj, mléko, chléb, tvarohový krém, zelenina (1,7)
- ÚTERÝ:** Čaj, mléko, chléb s máslem a vařeným vejcem, ovoce (1,3,7)
Segedínská rybí polévka (1,4,7)
Bulgur s drůbežím masem a pečenou zeleninou, čaj, voda (1)
Čaj, mléko, chléb, čočková pomazánka, zelenina (1,3,7)
- STŘEDA:** Čaj, mléko, rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce (1,7)
Polévka z jarní cibulky se smetanou (1,7)
Treska na kořenové zelenině s pórkem, brambory, džus, voda (1,4)
Čaj, mléko, chléb, pohanková pomazánka s tvarohem, zelenina (1,7)
- ČTVRTEK:** Čaj, bílá káva, rohlík s marmeládou, ovoce (1,7)
Italská cizrnová polévka (1,7)
Vepřová pečeně na rajčatovém protlaku, rýže, salát, čaj, voda (1)
Čaj, mléko, chléb, pažitková pomazánka, zelenina (1,7)
- PÁTEK:** Čaj, mléko, rohlík, sojová pomazánka se sýrem, ovoce (1,7)
Polévka hrášková s tofu (1)
Šunkofleky, okurek, džus, voda (1,7)
Čaj, mléko, chléb, rajčatová pomazánka s vejci, zelenina (1,3,7)

**Děti mají k dispozici dopoledne ovocný talíř a po celý den
pitný režim**